



MON CORPS M'APPARTIENT

Ce fascicule est pour TOI — quel que soit ton âge



C'EST INTERDIT

- Te toucher sans ta permission
- Te montrer des images choquantes
- Te demander un secret gênant
- T'envoyer des messages méchants



TES DROITS

- Ton corps t'appartient
- Tu peux dire NON à tout le monde
- Ce n'est JAMAIS de ta faute
- Tu mérites d'être en sécurité



QUE FAIRE ?

- Dis NON clairement
- Éloigne-toi
- Parle à un adulte de confiance
- Appelle le 119



SUR INTERNET AUSSI, TU AS DES DROITS



HARCÈLEMENT EN LIGNE

- Messages méchants répétés
- Fausse photo ou faux profil
- Exclusion d'un groupe

→ Bloque · Fais une capture · Dis-le à un adulte · Appelle le 3020



IMAGES DANGEREUSES

- Image intime reçue ou demandée
- Photo de toi partagée sans accord
- Vidéo violente ou choquante

→ Ne partage JAMAIS · Signale sur signalement.net · Parle-en



À QUI PARLER ?



Ta famille



Un prof / le CPE
L'infirmière



La police ou les
secours



Le 119 (anonyme,
gratuit 24h/24)



APPELLE — C'EST GRATUIT

119

Enfance en danger

3020

Harcèlement scolaire

15

SAMU

17

Police

Tu n'es jamais seul(e). Ce n'est jamais de ta faute. Parler, c'est du courage. 🌱